

TANMENET

INTÉZMÉNY: BSZC Nemes Tihamér Technikum és Kollégium

TANTÁRGY: Osztályfőnöki óra és tematikus foglalkozás

ÉVFOLYAM: 9. évfolyam,

ÖSSZEÁLLÍTÓ PEDAGÓGUS: Kovács Ferenc, Martikán-Hajnal Mónika

TANÓRA SZÁMA	Témakörök	A tanóra témája
1.		Évkezdéssel kapcsolatos teendők megbeszélése
2.	A tanulás tanítása	Különböző tanulási technikák és módszerek megismerése
3.	A tanulás tanítása	Különböző tanulási technikák és módszerek értelmezése és rendezése
4.	A tanulás tanítása	A könyvtárhasználat rendje és módszerei
5.	Az erkölcsi nevelés	Felelősség- és kötelességtudat
6.	Az erkölcsi nevelés	A munka megbecsülése
7.	Az erkölcsi nevelés	Megemlékezés osztályszinten az aradi vértanúkról
8.		Október 23-ai ünnepségre való felkészülés
9.	Nemzeti öntudat, hazafias nevelés	Közösséghez tartozás, hazaszeretet
10.	Nemzeti öntudat, hazafias nevelés	Nemzetünk kapcsolódása Európához
11.	Állampolgárságra, demokráciára nevelés	A felelős állampolgári magatartás jelentősége
12.	Állampolgárságra, demokráciára nevelés	Cselekvő állampolgári magatartás és törvénytisztelet
13.		Készülődés a karácsonyi ünnepségre
14.	Az önismeret és a társas kultúra fejlesztése	A tudás és a tapasztalás jelentősége
15.		Eddigi tanulmányi eredmények megbeszélése
16.	A családi életre nevelés	Konfliktusok a családban
17.	Testi és lelki egészségre nevelés	Egészséges életmód és életvitel

18.	Testi és lelki egészségre nevelés	Prevenció, életvezetés, egészségfejlesztés
19.		A félév értékelése
20.		Korcsolyázás
21.	Felelősségvállalás másokért, önkéntesség	Önkéntes feladatvállalás másokért
22.	Felelősségvállalás másokért, önkéntesség	Összetartás és együttérzés
23.		Megemlékezés március 15-éről
24.	Fenntarthatóság, környezettudatosság	A természet és az emberi környezet egymásra hatása
25.	Fenntarthatóság, környezettudatosság	Természeti erőforrásaink védelme
26.		Papírgyűjtés
27.	Pályaorientáció	Továbbtanulási lehetőségek
28.	Pályaorientáció	A munka világa és jellemzői
29.		Tavaszi diáknapokra való készülődés
30.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	A családi gazdálkodás
31.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	Pénzkezelés technikája
32.		Színházlátogatás
33.	Médiatudatosságra nevelés	Tudatos internethasználat
34.		A nyári szünidővel, diákmunkával kapcsolatos tudnivalók ismertetése
35.		A tanév végével kapcsolatos teendők
36.		Az egész év munkájának kiértékelése

Békéscsaba, 2026. szeptember 1.

TANMENET

INTÉZMÉNY: BSZC Nemes Tihamér Technikum és Kollégium

TANTÁRGY: Osztályfőnöki óra és tematikus foglalkozás

ÉVFOLYAM: 10. évfolyam

ÖSSZEÁLLÍTÓ OKTATÓ: Sánta Hunor

sorszám	A tanóra témája
1-2.	Évkezdéssel kapcsolatos teendők megbeszélése A kollégiumi házirend változásai és a kollégiumi nevelési program ismertetése
3.	A könyvtárhasználat rendje és módszerei
4.	Készülődés a Garabonciás Napokra Rendezvények ismertetése A kulturált szórakozás ismérvei
5-6.	A tanulás tanítása
7.	Október 23-ai ünnepségre való felkészülés
8.	Elmetérkép készítésének alapelvei
9-11.	Énkép, önismeret, pályaorientáció Pozitív magatartási és viselkedési szokások kialakítása Értéktrend megismerése és formálása
12-14.	Európai azonosságtudat, egyetemes kultúra Európaiság, egyetemes műveltség
15.	Karácsonyra való készülődés Karácsonyi népszokások, a mai kor ünneppel kapcsolatos szokásai
16-17.	Fenntarthatóság, környezettudatosság Lakókörnyezetünk természeti értékeinek megismerése
18.	Az első félév értékelése
19.	Farsangra való készülődés
20-23.	Testi és lelki egészség

	Mérlegelési képesség, problémakezelés, segítségkérés
24.	Megemlékezés március 15-éről
25-27.	Családi életre nevelés Barátság, szeretet, szerelem szerepe az ember életében „Az én házam, az én váram” – a háztartás, a házimunka
28-30.	Hon- és népismeret Művészi készség fejlesztése, önkifejezés, önbemutató
31.	Rendőrség Napja
32.	Készülődés húsvétra Az ünnepkel kapcsolatos ismeretek bővítése Húsvéti népszokások felelevenítése
33-34.	Gazdasági és pénzügyi nevelés Gazdálkodási jártasság fejlesztése
35-36.	Készülődés a nyárra Az aktív pihenés fontossága Szünidei veszélyforrások

2026. szeptember 1.

TANMENET

INTÉZMÉNY: BSZC Nemes Tihamér Technikum és Kollégium

TANTÁRGY: Osztályfőnöki óra és tematikus foglalkozás

Évfolyam: 11. évfolyam

Készítette: Kovács Jánosné és Sullay Csaba

1.		Évkezdés. Teendők megbeszélése
2.	A tanulás tanítása	A tudatos internethasználat
3.	A tanulás tanítása	Könyvtárhasználat
4.		Készülődés a Garabonciás Napokra
5.	Állampolgárságra, demokráciára nevelés	Megemlékezés az aradi vértanúkról
6.	Állampolgárságra, demokráciára nevelés	A demokrácia elvei
7.		A demokratikus jogállam felépítése
8.		Múzeumlátogatás
9.	Pályaorientáció	Továbbtanulási lehetőségek a gimnázium után
10.	Pályaorientáció	Szakmák bemutatása
11.	Testi és lelki egészségre nevelés	A sport hatása a lelki egyensúly megteremtésében
12.	Testi és lelki egészségre nevelés	Egészséges életmód és életvitel fontossága
13.		Készülődés a karácsonyi ünnepségre
14.	Családi életre nevelés	Együttműködés és felelősségvállalás a családban
15.	Családi életre nevelés	Konfliktusok kezelése a családban
16.	Az erkölcsi nevelés	Felelősségvállalás és kötelességtudat
17.	Az erkölcsi nevelés	Együttérzés és segítőkészség az osztályközösségben
18.		Félévi értékelés
19.		Farsangi népszokások
20.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	Pénzkezelés technikái
21.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	Családi gazdálkodás
22.		Megemlékezés Március 15-éről
23.	Nemzeti öntudat, hazafias nevelés	Népi kultúránk hagyományai
24.	Nemzeti öntudat, hazafias nevelés	Magyarországon élő nemzetiségek kulturális szokásai
25.		Papírgyűjtés
26.	Médiatudatosságra nevelés	A számítógép, internetfüggőség veszélyei
27.		Készülődés a Tavaszi Diáknapokra
28.		Készülődés a Tavaszi Diáknapokra
29.	Az önismeret, társas kultúra	Társas kommunikáció, empátia.

	fejlesztése	
30.	Fenntarthatóság, környezettudatosság	Újra hasznosítható anyagok felhasználhatósága
31.	Fenntarthatóság, környezettudatosság	Környezetkímélő életmód jelentősége
32.	Felelősségvállalás másokért, önkéntesség	Önkéntes feladatvállalás másokért
33.	Felelősségvállalás másokért, önkéntesség	A hátrányos helyzet fogalma
34.		Diákmunkával kapcsolatos tudnivalók. Készülődés a nyári szünetre
35.		Tanév végi teendők
36.		Teljes tanév munkájának értékelése

2026. szeptember 1.

TANMENET 2023/2024.tanév

Intézmény: Békéscsabai SzC Nemes Tihamér Technikum és Kollégium
Tantárgy: Osztályfőnöki óra és tematikus foglalkozás
Évfolyam: 12. évfolyam
Összeállította: Tomka Ágnes és Hevesi Krisztina

1.		Évkezdéssel kapcsolatos teendők megbeszélése
2.	A tanulás tanítása	A hatékony tanulást befolyásoló tényezők
3.	A tanulás tanítása	Különböző tanulási technikák és módszerek ismertetése
4.	Állampolgárságra, demokráciára nevelés	Kollégiumi diákönkormányzat szervezeti felépítése, működése, tagjai
5.		Megemlékezés az aradi vértanúkról
6.-7.		Készülődés a Garabonciás Napokra
8.		Október 23-ai ünnepségre való felkészülés
9.	Az önismeret és a társas kultúra fejlesztése	Pozitív énkép kialakításának lehetőségei
10.	Pályaorientáció	Érettségi követelmények, az érettségi rendszere, lebonyolítása
11.	Pályaorientáció	Felvi.hu ismertetése
12.	Testi és lelki egészségre nevelés	Káros szenvedélyek szerepe a betegségek kialakulásában
13.	Testi és lelki egészségre nevelés	Stresszoldó technikák bemutatása, alkalmazásuk lehetőségei
14.		Mikulás ünnepségre való készülődés
15.	Családi életre nevelés	Családmodellek
16.	Családi életre nevelés	Munkamegosztás a családban
17.		Készülődés a karácsonyi ünnepségre

18.	Családi életre nevelés	A felelősségteljes párkapcsolat
19.	Felelősségvállalás másokért-önkéntesség	Önkéntes munkák lehetősége lakóhelyünkön
20.		Félév értékelése
21.	Nemzeti öntudat, hazafias nevelés	Saját lakóhelyünk értékeinek bemutatása
22.	Erkölcsei nevelés	„Hogyan döntsek ?” – az erkölcs szerepe a mindennapi életben hozott döntéseinkben
23.		A kommunista diktatúra áldozatairól való megemlékezés
24.	Médiatudatosságra nevelés	Az internethasználat veszélyei
25.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	Hivatalos iratok kitöltése (csekkek, nyomtatványok)
26.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	Családi költségvetés készítése
27.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	A család, mint gazdasági közösség
28.-29.		Készülődés a Tavaszi Diáknapokra
30.		Megemlékezés: Március 15.
31.	Fenntarthatóság, környezettudatosság	Környezetkímélő életmód előnyei
32.	Fenntarthatóság, környezettudatosság	Kollégiumi takarítás (udvar, utcafront, virágok ültetése)
33.		Holokauszt áldozatairól való megemlékezés
34.		Kollégiumi Diákdélutánra való készülődés
35.		Osztálykirándulás szervezése
36.		Év végi teendők megbeszélése

2026. szeptember 1.

**TANMENET
2024/2025.tanév**

Intézmény: Békéscsabai SzC Nemes Tihamér Technikum és Kollégium
Tantárgy: Osztályfőnöki óra és tematikus foglalkozás
Évfolyam: 13. évfolyam
Összeállította: Tomka Ágnes

1.		Évkezdéssel kapcsolatos teendők
2.		Az aktuális házirend ismertetése
3.	Médiatudatosságra nevelés	Az internethasználat veszélyei
4.	Médiatudatosságra nevelés	Telefonfüggőség
5.		Készülődés a Garabonciás Napokra
6.	Állampolgárságra, demokráciára	Megemlékezés október 6-ról (Aradi
7.	Családi életre nevelés	Konfliktuskezelés a családban
8.	Állampolgárságra, demokráciára	Október 23-ai ünnepségre való felkészülés
9.	Családi életre nevelés	Felelősségteljes családalapítás
10.	Családi életre nevelés	Együttműködés és felelősségvállalás a
11.	Pályaorientáció	Felvi.hu ismertetése
12.	Pályaorientáció	Szaktmák bemutatása
13.		Készülődés a szalagavatóra
14.		Készülődés a szalagavatóra
15.		Karácsonyi ünnepségre készülődés
16.		Félév értékelése
17.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	Családi gazdálkodás
18.	Gazdasági és pénzügyi nevelés	Pénzkezelés technikái
19.		Érettségivel kapcsolatos teendők intézése
20.		Szalagavatóra készülődés
21.		Szalagavatóra készülődés
22.	Testi és lelki egészségre nevelés	Egészséges életmóddal kapcsolatos
23.	Állampolgárságra, demokráciára	Nemzeti ünnepünk: március 15.
24.	Fenntarthatóság,	A kollégium környezetének rendbetétele
25.	Fenntarthatóság,	Globális környezeti problémák
26.		Készülődés a Tavasz Diáknapokra
27.	Önismeret és társas kultúra	Pozitív énkép kialakításának lehetőségei
28.		Kollégiumi Diákdélutánra való készülődés
29.		Ballagásra készülődés
30.		Tanév zárása, év végi teendők megbeszélése

Békéscsaba, 2026. szeptember 1.



OM azonosító: 203029/002
Felnőttképzési nyilv.vételi szám:
B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
E-mail: nemes@bszc.hu



BÉKÉSCSABAI SZC NEMES TIHAMÉR TECHNIKUM és KOLLÉGIUM

A KOLLÉGIUMI DIÁKÖNKORMÁNYZAT MUNKATERVE

2026/2027 –ES TANÉV

Készítette: Kovács Jánosné koll. oktató - Diákönkormányzat-segítő pedagógus

Szervezeti felépítés:

- 9.D Szekeres Bettina, Fülöp Csenge
- 10.D Móra Ervin, Komlódi Zsolt
- 10.E Fazekas-Bíró Kata, Adamcsek Annabella, Valicska Tamás
- 11.DE Körömi Nóra
- 12.D Fábián Szilárd, Danczik Noémi
- 12.E Tóth Vivien, Buzás Dávid
- 13.DE Győrfi Vanessza, Korom Liliána

Diáktanács-titkár: Tóth Vivien

Diáktanács-titkár helyettes: Körömi Nóra

Általános célkitűzések, feladatok:

Kollégiumunk diákönkormányzata (DÖK) a kollégista tanulóink érdekeinek képviselése céljából alakult meg. A DÖK véleményezhet, javaslatot tehet kollégiumot érintő kérdésekben. A DÖK tagjai felügyelik és segítik a versenyeket és egyéb kollégiumi rendezvényeket. Segítséget nyújtanak továbbá a kollégium kulturális rendezvényeinek és egyéb közösségépítő programjainak megszervezéséhez. Célunk olyan légkör megteremtése a kollégiumban, amely elősegíti a kölcsönös bizalom és tisztelet kialakulását a kollégiumi tanulók között.

Az érdeklődés alapján megrendezésre kerülő programok (sportversenyek, egyéb közösségi tevékenységek) mellett olyan rendezvények megvalósítására is figyelmet fordítunk, melyek a kollégisták rendészeti ismereteit és kompetenciáit erősítik.

Közgyűlésre évente kétszer kerül sor. Tanév közben, februárban tervezünk még egy rövidebb, összegző jellegű gyűlést, amelynek keretében az első félév tapasztalatait fogjuk átbeszélni.

Az első félév elején megválasztjuk a tisztségviselőket illetve az éves programterv megbeszélésére kerül sor, a második félévi közgyűlésen értékeljük az éves munkát. Tapasztalatokat cserélünk és javaslatokat teszünk a tanulmányi, sport és közösségi teljesítmény alapján való jutalmazásra. A tanév során az esetlegesen felmerülő kérdéskörök kapcsán egyeztetünk. Például a menzával kapcsolatos észrevételeket összegezzük, továbbítjuk kollégiumvezető úr fele.

Éves munkatervünk:

Hónap	Feladatok, események, rendezvények
Szeptember	-Alakuló gyűlés, tisztségviselők megválasztása. (szeptember 07.) -Garabonciás napok. (szeptember 27-31-ig)
Október	-Megemlékezés az Aradi Vértanúkról. (október 06- vizuális kulturfelület) -Megemlékezés Október 23-áról. (október 22, csütörtök; vizuális kulturfelület)
November	-A Magyar Tudomány Napja. (november 03.- vizuális kulturfelületen) -Felkészülés a novemberi és decemberi nyílt napokra. -Nyílt tanítási napon közreműködés a látogatók tájékoztatásában. -Előkészületek megkezdése a karácsonyi ünnepségre. Dekorálás (november végétől)
December	-Nyílt tanítási napon közreműködés a látogatók tájékoztatásában. -Mikulás. (December 06, vasárnap) -Kollégiumi karácsonyi ünnepség. (December 14., hétfő)
Január	-A magyar kultúra napja. Január 15. (vizuális kulturfelület)
Február	-Féléves DÖK gyűlés. -Az anyanyelv nemzetközi napja. (február 21.- vizuális kulturfelület) -Megemlékezés a kommunista diktatúra áldozatairól. Február 25. (február 25-vizuális kulturfelület)
Március	-Pénz7 témahét. (március eleje) -Megemlékezés Március 15-ről. (vizuális kulturfelület) -Húsvéti előkészületek. (március 22-től)
Április	-Tavaszi diáknapiak-sportnap. Április.
Május	-Anyák Napja. (május 2-vizuális kulturfelület) -Kollégiumi diákdélután. Május.
Június	-Nemzeti Összetartozás Napja, június 4. (vizuális kulturfelület) -Év végi DÖK értékelés. Június

Békéscsaba, 2026.09.01

Kovács Jánosné koll. oktató

**TANMENET
2026/2027. tanév**

Intézmény: Békéscsabai Szakképzési Centrum Nemes Tihamér
Technikum és Kollégium
Tantárgy: Egészségügyi ismeretek
Évfolyam: 9-10-11-12-13. évfolyam
Összeállító pedagógus: Tomka Ágnes

1.	A csoport, csoportszabályok kialakítása, az éves tematika megbeszélése
2-5.	Projektmunka – a két teakönyhában lévő faliújság kialakítása (egészséges receptek, idézetek, egészséges életmóddal kapcsolatos cikkek válogatása)
6.	Haditornára való felkészítés: elsősegélynyújtás alapjai, sérültek kimentése, eszméletlen beteg vizsgálata, sérültek és beteg mozgatása, fektetési módok
7.	Haditornára való felkészítés: alapszintű újraélesztés, vérzések és azok ellátása
8.	Haditornára való felkészítés: törések és ízületi sérülések, sérült katonák harctéri ellátása, NATO egészségügyi ellátási rendszere
9.	Az elsősegély fogalma, alapvető szabályok az elsősegélynyújtásban
10.	A beteg állapotának felmérése és betegvizsgálat
11.	Eszméletlenség
12.	Újraélesztés
13.	Újraélesztés- félautomata defibrillátor használata
14.	Az újraélesztés, stabil oldalfektetés, fektetési módok gyakorlása
15.	Ismétlés
16.	A sérültekről általában
17.	Idegen test
18.	Hirtelen megbetegedések
19.	Mérgeзések
20.	Elektromos áram okozta balesetek
21.	Ismétlés
22.	Vízbe fulladás, hőmérséklet okozta megbetegedések
23.	Kötések I. (fedőkötés)
24.	Kötések II. (nyomókötés)

25.	Kötések III. (sapkakötés)
26.	Az egészséges életmód fogalma, területei
27.	Dr.Schwab Richárd belgyógyász szakorvos előadása (videó) a belek és az immunrendszer állapotának összefüggéseiről
28.	Az egészséges táplálkozás alapelvei: egy dietetikus előadása
29.	Gyakorlati foglalkozás: egészséges turmixok készítése
30.	A magyar egészségügyi ellátórendszer története, felépítése
31.	A komplementer medicina fogalma, területei, modern természetgyógyászati rendszerek
32.	A reflexológiai helye a gyógyítás folyamatában.
33.	A hagyományos kínai orvoslás alapjai
34.	Ajurvéda, mint gyógyító rendszer
35.	Speciális mozgásgyakorlatok, légzőgyakorlatok az egészség megőrzése végett
36.	A foglalkozások értékelése, jövő évi tervek megbeszélése

Békéscsaba, 2026.szeptember 2.

Tomka Ágnes
 oktató

**TANTÁRGY: Határrendészet /Gyakorlati foglalkozás 2026/2027.
ÉVFOLYAM: 10.**

TANÓRA SZÁMA	FOGLALKOZÁS TÉMÁJA
1	Az első háború kitörésének előzményei, a háború láncreakciós kezdete
2	Az első világháború kitörésének menete
3	Határok változása a háború során
4	A háború menete Európában és a távoli földrészekén.
5	1920. június 04. A trianoni békeszerződés
6	Magyarország helyzete a világháború után
7	Jugoszlávia kialakulása
8	A második világháború kiváltó okai
9	A háború folyamata és lezárása
10	Határok megváltozása, országok születése
11	A berlini fal és a hidegháború
12	Izrael állam megalakulása.
13	Élet, a vasfüggöny mögött
14	1949. A KGST és NATO megalakulása.
15	Római szerződés (Közös Piac). Kereskedelem határok nélkül (EFTA)
16	1956. magyarországi események
17	A szuezi válság. Harc a kereskedelmi útvonalakért
18	Ázsiai katonai események. Koreai és a vietnámi háború
19	A Szovjetunió felbomlása. Új országok születése
20	Az Európai Unió létrejötte. Schengeni szerződés előnyei és hátránya
21	Frontex, a nemzetközi határvédelem eredményessége
22	Szeptember 11. Az USA bevándorlási gondjai
23	A terrorizmus napjainkban
24	Magyarország szerepvállalása a NATO-ban és katonai stratégiája
25	Fegyverkezés és modernizáció szükségessége. A Magyar hadipar.
26	Modern határok, átkelőhelyek működése napjainkban.
27	A Krím-félsziget elcsatolásának körülményei
28	Modernkori népvándorlás okai. 2015. magyarországi események.
29	A terrorizmus elleni küzdelem. Hazánkat fenyegető biztonsági kockázatok.
30	Modernkori hadviselés. Katonai fenyegetettség
31	Modern határok, átkelőhelyek működése napjainkban. A határátkelők típusai.
32	Oroszország politikai stabilizációja és gazdasági megerősödése
33	Ukrajna felfegyverzése. Időnyerés a minszki szerződésekkel
34	Az orosz támadás előzményei és kezdeti sikertelensége
35	Országunk kihívásai a déli és a keleti határain. Migránsok és menekültek
36	Forrongó Közel-Kelet. Irán dominanciája a térségben.

Békéscsaba, 2026. szeptember 1. Összeállító oktató: Sullay Csaba



OM azonosító: 203029/002
Felnőttk. nyilv. szám: B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
e-mail: nemes@bszc.hu



TANMENET

INTÉZMÉNY: BSZC Nemes Tihamér Technikum és Kollégium

TANTÁRGY: Katonaság és tartalékos szolgálat

ÉVFOLYAM: 9.-13. évfolyam

ÖSSZEÁLLÍTÓ OKTATÓ: Sánta Hunor

TANÓRA SZÁMA	TANÓRA TÉMÁJA
1	A foglalkozás bemutatása
2	Balesetvédelmi oktatás
3	Rövid honvédelmi áttekintés
4	Tartalékos szolgálat bemutatása
5	Alaki foglalkozás
6-11	Crossfit pályán történő testedzés, a sporteszközök bemutatása, azok szakszerű használata
12	Alaki foglalkozás
13-18	Állóképesség fejlesztése tartós futásokkal
19	Alaki foglalkozás
20	Az edzőtermi gépek bemutatása, azok szakszerű használatának az elsajátítása
21-26	Erő és állóképesség fejlesztése egésztestes edzéssel, valamint az edzőtermi gépek segítségével
27	Alaki foglalkozás
28-29	Gyorsaság fejlesztése ugrálókötél segítségével
30-35	Erő és állóképesség fejlesztése köredzéssel
36	Foglalkozás kiértékelése

A foglalkozás célja a fizikai erőnlét fejlesztésén túl a közösségformálás, csapatszellem növelése.

Békéscsaba, 2026. szeptember 1.

Sánta Hunor

Oktató



OM azonosító: 203029/002
Felnőttk. nyilván. szám: B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
e-mail: nemes@bszc.hu





OM azonosító: 203029/002
Felnőttképzési nyilv.vételi szám:
B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
E-mail: nemes@bszc.hu



Tanmenet

Intézmény: Békéscsabai Szakképzési Centrum Nemes Tihamér Technikum és Kollégium

Tantárgy: Magyar nyelv- és irodalom

Évfolyam: 9. évfolyam

Időpont: szerdánként, 2 órában

Pedagógus: Kovács Jánosné

1.	Foglalkozás megbeszélése, tervek és célok meghatározása.
2.	Bevezető óra. Pál Apostol levele a korintusiakhoz. A szeretet himnusza. Beszélgetés.
3.	Az őskori kommunikáció, az első rajzok, szótagképek, szóképek kialakulása.
4.	Az ókori irodalom bevezetés.
5.	Az ókori irodalom jeles képviselői.
6.	Az ókori görög irodalom. Mondakörök.
7.	Homérosz Iliász és Odüsszeia.
8.	Iliász szereplők és konfliktusok.
9.	Odüsszeia szereplők és helyszínek.
10.	Eposzi kellékek.
11.	Az ókori római irodalom.
12.	Párhuzam és különbségek az ókori görög és római alkotásokban.
13.	Vergilius: Aeneas
14.	A középkor irodalma
15.	Reneszánsz, Shakespeare, Janus Pannonius
16.	Barokk, Pázmány Péter
17.	Klasszicizmus, Moliere
18.	Szентimentalizmus, Csokonai
19.	Romantika, Victor Hugo, Byron, Shelley, Keats, Vörösmarty
20.	Realizmus, Stendhal, Balzac
21.	Magyar költészet, versek, novellák regények
22.	Magyar költészet.
23.	Magyar költészet. Verselemzés. Kosztolányi Dezső: Őszi reggeli
24.	Verselemzés. Szabadon választott.
25.	Nyelvtan és helyesírás.
26.	Nyelvtan és helyesírás.
27.	Formai kritériumok és esztétikum elvei.
28.	Kortárs költészet. Versek, novellák.
29.	Helyesírás és külalak egyeztetés.
30.	Tartalom és forma egyeztetés.
31.	Ismerkedés a társművészetekkel.
32.	Szóbeli referandumok. Filmek, képzőművészet, zene.
33.	Szóbeli referandumok. Filmek, képzőművészet, zene.



OM azonosító: 203029/002
Felnőttképzési nyilv.vételi szám:
B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
E-mail: nemes@bszc.hu



34.	Szóbeli referandumok. Szabadon választott vers.
35.	Szóbeli referandumok. Szabadon választott vers.
36.	Összegzés, értékelés, beszélgetés a tanévről

Békéscsaba, 2026. 09. 01.

Kovács Jánosné kollégiumi oktató



OM azonosító: 203029/002
Felnőttk. nyilv. szám: B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
e-mail: nemes@bszc.hu



TANMENET 2026/2027. tanév

INTÉZMÉNY: Békéscsabai Szakképzési Centrum Nemes Tihamér Technikum és Kollégium

TANTÁRGY: Multimédia foglalkozás

ÉVFOLYAM: 09-12. évfolyam

ÖSSZEÁLLÍTÓ PEDAGÓGUS: Kovács Ferenc

TANÓRA SZÁMA	TANÓRA TÉMÁJA
1	Az új tanulók megismerése, megismertetése a felsőbb éves csoporttagokkal. Tűzvédelmi és balestvédelmi oktatás (Különösen az elektromos fogyasztók tekintetében.)
2-10	A Kollégium hangtechnikai eszközeinek bemutatása. (Hangfal, keverőpult, projektor, mikrofonok stb.) Az technikai berendezések szakszerű tárolása. A használt eszközök technikai paramétereinek ismertetése, összeszerelésének gyakorlása.
11-20	A megszerzett ismeretek alapján, programokon, (Nyílt napok, Mikulás, Karácsonyi ünnepség stb.) a kért szóbeli és zenei hangosítás készség szintű biztosítása.
21-28	A média kifejezőeszközei. Az új média néhány formanyelvi sajátossága. A média társadalmi szerepe, használata. A kommunikáció történetének fordulópontjai és a nyilvánosság.
29-32	Ismétlés. A tanultak alapján a hangtechnikai eszközöket, illetve külső berendezéseket a tanulók egyénileg állítják össze. Az esetlegesen még jelentkező problémák feltárása, megoldása.

Megjegyzés: Amennyiben az intézmény érdeke megkívánja, (rendezvények, előadások stb.) abban az esetben soron kívüli hangtechnikai rendszerkitalépítés válik esedékessé az iskolavezetés által megjelölt helyen és időben.

Békéscsaba, 2026. szeptember 01.

.....
Kovács Ferenc
oktató



OM azonosító: 203029/002
Felnőttképzési nyilv.vételi szám:
B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
E-mail: nemes@bszc.hu



TANMENET 2026/2027. tanév

Intézmény: Békéscsabai Szakképzési Centrum Nemes
Tihamér Technikum és Kollégium
Tantárgy: Szabadidős-és terepsportok foglalkozás
Évfolyam: 11-12. évfolyam
Összeállító pedagógus: Tárnay Ildikó

1.	A szabadidős és terepsportok foglalkozás tematikájának ismertetése, csoportok kialakítása
2.	Balesetvédelmi oktatás
3-4.	Felkészülés a VIII. Körös-Körül Futófesztiválra
5-6.	A legnépszerűbb labdajátékok alapszabályai és alkalmazásuk a gyakorlatban
7-8.	Játék - asztalitenisz
9-10.	Játék - labdarúgás
11-12.	A mozgás mint életforma és az egészséges életmód népszerűsítése
13-14.	Darts szabályai és alkalmazása a gyakorlatban
15-16.	Asztali foci szabályai és alkalmazása a gyakorlatban
17-18.	Játék -darts
19-20.	Játék- asztali foci
21-22.	A harcművészet alapjai
23-24.	Judo alapjai és alkalmazása a gyakorlatban



OM azonosító: 203029/002
Felnőttképzési nyilv.vételi szám:
B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
E-mail: nemes@bszc.hu



25-26.	Kick-bokszt alapjai és alkalmazása a gyakorlatban
27-28.	Taekwondo alapjai és alkalmazása a gyakorlatban
29-30.	Önvédelmi fogások gyakorlása
31-32.	Önvédelmi fogások gyakorlása
33-34.	Önvédelmi fogások gyakorlása
35.	A csoportfoglalkozás értékelése a diákok által
36.	Tapasztalatok megbeszélése, javaslatok a jövő évre vonatkozólag

Békéscsaba, 2026. szeptember 10.

Tárnyik Ildikó
oktató

TANMENET 2026/2027. tanév

Intézmény:	Békéscsabai Szakképzési Centrum Nemes Tihamér Technikum és Kollégium
Tantárgy:	Társastánc és etikett
Helyszín:	B0 terem
Időpont:	Csütörtök 15:00-15:45, 1X45 perc
Évfolyam:	9-13. évfolyam
Összeállító pedagógus:	Szilágyi Csaba

1.	A foglalkozás tematikájának ismertetése, csoportok kialakítása
2.	Balesetvédelmi oktatás, Egyensúly, állóképesség és mozgáskoordináció felmérése, fejlesztése
3-4.	Társastánc története, alapvető illemszabályok, társasági etikett megismerése
5-6.	Angolkeringő alaplépéseinek elsajátítása, alap koreográfia összeállítása
7.	Angolkeringő koreográfia gyakorlása
8-9.	Cha-cha-cha alaplépéseinek elsajátítása, alap koreográfia összeállítása
10.	Cha-cha-cha koreográfia gyakorlása
11-12.	„Tudni illik, mit illik!” – Illemtan, etikett, etika; egyes élethelyzetek bemutatása szerepjátékokkal 1.
13-14.	Filmvetítés: Kötelező táncok (1992)
15-16.	Bécsi keringő alaplépéseinek elsajátítása, alap koreográfia összeállítása
17.	Bécsi keringő koreográfia gyakorlása
18-19.	Rumba alaplépéseinek elsajátítása, alap koreográfia összeállítása
20.	Rumba koreográfia gyakorlása
21-22.	„Tudni illik, mit illik!” – Illemtan, etikett, etika; egyes élethelyzetek bemutatása szerepjátékokkal 2.

23-24.	Filmvetítés: Hölgylválasz (2004)
25-26.	Tangó alaplépéseinek elsajátítása, alap koreográfia összeállítása
27.	Tangó koreográfia gyakorlása
28-29.	Szamba alaplépéseinek elsajátítása, alap koreográfia összeállítása
30.	Szamba koreográfia gyakorlása
31-32.	Jive alaplépéseinek elsajátítása, alap koreográfia összeállítása
33.	Jive koreográfia gyakorlása
34.	Az elsajátított táncok gyakorlása (összefoglalás)
35.	A csoportfoglalkozás értékelése a diákok által
36.	Tapasztalatok megbeszélése, javaslatok a jövő évre vonatkozólag

Békéscsaba, 2026. szeptember 1.

Szilágyi Csaba
 koll. oktató



OM azonosító: 203029/002
Felnőttk. nyilv. szám: B/2021/002125
5600 Békéscsaba, Kazinczy u. 7/1.
Tel.: +36 66/441-004
Fax: +36 66/324-163
www.bszc.hu
www.nemesgszi.hu
e-mail: nemes@bszc.hu



Tanmenet

Intézmény: Békéscsabai Szakképzési Centrum Nemes Tihamér Technikum és Kollégium

Tantárgy: Történelem tehetséggondozás, felzárkóztatás I.

Helyszín: A/1 terem

Időpont: csütörtök, 15.10-15.55, 45 perc

Évfolyam: 9-11. évfolyam

Összeállító pedagógus: Martikán-Hajnal Mónika

Tanóra száma	A tanóra témája
1.	Bevezető óra. A diákok érdeklődésének felmérése, kölcsönös ismerkedés. Az éves tananyag rövid jellemzése.
2.	I. A történelem forrásai, segédtudományok. forrásfeldolgozás lépései, kronológia az időszámítás tudománya. Az emberré válás és az őskőkor.
3.	A Közel- Kelet civilizációi
4.	Egyiptom nagy korszakai .Az egyiptomi történelem nagy korszakainak felismerése. Fogalmak: fáraó, írnokok, piramisok, mumifikálás, (házi) rabszolgaság stb.- <i>filmvetítés</i>
5.	Egyiptomi művészet, kultúra hieroglifa, piramisok, mumifikálás, többistenhit, halottkultusz, túlvilághit
6.	Közel-Keletet egyesítő birodalmak, Assíria A keleti civilizáció birodalmakon keresztülélő folytonosságának felismerése.
7.	A perzsa uralmi rendszer régi és új vonásainak megértése. A perzsa vallás sajátosságainak számbavétele, vallási dualizmus.

8.	Ókori India A távoli kultúrák jellegzetes vonásainak megismerése. Fogalmak: kaszt, brahmanizmus, buddhizmus.
9.	Ókori Kína-taoizmus Csin Si Huang-ti, Konfuciusz, Lao-ce Kr. e. III. század Kína, Kék-folyó, Sárga-folyó
10.	II. Az ókori Hellász A görög föld tematikus térképek elemzése, bevezetés
11.	A krétai civilizáció , a mükénéi kultúra
12.	A polisz születése. Polisz, arisztokrácia, démosz, arisztokratikus köztársaság, türannisz Kr. e. XIII–VIII. század, Kr. e. VIII–VI. század
13.	A görög hitvilág jellemzői, ember alakú istenek, jósa. A görögök vallási élete
14.	A démosz polgárjogi küzdelme Athénban. Drakón, Szolón, Peisizisztratosz
15.	A Kelet meghódítása –Nagy Sándor
16.	Róma története-kezdetek
17.	Az egyeduralkodó kialakulása, principatus, Augustus
18.	Róma a császárok korában, vallás, hétköznapiak, Pannonia
19.	A kereszténység születése, Jézus Krisztus
20.	Összefoglalás
21.	A kora középkor, Új királyságok létrejötte
22.	A pápaság, vallás, hűbériség, gazdaság jellemzése
23.	A Közel-Kelet és az iszlám térhódítása
24.	Közép-Európa a középkorban
25.	Kelet-Európa és a Mongol Birodalom
27.	Az Oszmán Birodalom kialakulása

28.	V. A magyarság története, eredet, őshaza- <i>filmvetítés</i>
29.	A magyar államalapítás, I. István
30.	Az új rend megszilárdulása- kereszténység, új államszervezet
31.	A tatárjárás és következményei, a királyi hatalom megerősítése
32.	Nagy Lajos, Zsigmond- a lovagkirályok
33.	Török elleni harcok, Hunyadi Mátyás
34.	Magyarország népessége, gazdasága, középkori magyar kultúra
35.	Összefoglalás
36.	Múzeum látogatás-Gyulai Vár, Almásy Kastély, Munkácsy Múzeum

Békéscsaba, 2026. szeptember 3.

Martikán-Hajnal Mónika

oktató

2026/2027. tanév

Tantárgy: Zöld Föld - Fenntarthatóság

Évfolyam: 9-11. évfolyam

Pedagógus: Hevesi Krisztina

1.	Bevezető óra. Környezet-, és természetvédelem
2.	Fenntartható fejlődés. Fenntartható fejlődési célok
3.	Vissza a jövőbe! Bölcsőtől bölcsőig
4.	Az állatok világnapja. Állatok veszélyben
5.	Tudatos természetmegőrzés – Mi fán terem az erdő?
6.	Nulla hulladék az erdőben. Gyepvilág
7.	Jó turista, rossz turista. Vadvirágot ajándékba?
8.	A közlekedés ára – Különböző közlekedése módok
9.	Védd a helyit, és mindenki jól jár!
10.	Az utazás a Földnek is lehet élmény
11.	Divat és környezet. Túlfogyasztás, fogyasztói társadalom
12.	Vásárlási szokások – Zöld iránytű a vásárláshoz
13.	Mennyit fizet a mobiltelefonért egy gorilla? Méltányos telefon
14.	Jólét vagy jóllét?
15.	Hulladékgazdálkodás. Nulla pazarlás, nulla hulladék
16.	Ökodizájn. Ökológiai lábnyom
17.	Itthon otthon vagyok. Ökotérképezés- biomimikri az építészetben.
18.	Urbanizáció pro és kontra – A nyomornegyedektől a luxuslakóparkig
19.	A jövő városai - okosváros
20.	Építőanyagok a természetben. Építőanyagok a jövőből
21.	A víz világnapja. Természetes vizeink védelme
22.	A víz az víz. Vagy mégsem?
23.	Környezettudatos egészségmegőrzés
24.	Egészséges az, aki nem beteg?
25.	Egészséges táplálkozás. Hazai szuperélelmiszerek.

26.	Digitális diéta
27.	Fenntarthatósági témahét
28.	„Madarak és fák napja” – A levegő bajnokai
29.	Biodiverzitás és védelme- A biológiai sokféleség nemzetközi napja
30.	Mi történne ha olaj nélkül maradnánk? (alternatív energiaforrások)
31.	Környezetvédelmi világnap
32.	Globális környezeti problémák
33.	Jövőkép-alakítás. Merre halad a világ?
34.	Társadalmi és egyéni felelősségvállalás
35.	Milyen lesz bolygónk 2070-ben?
36.	Jövőre ugyanitt (az év értékelése)

Békéscsaba, 2026. szeptember 1.

Hevesi Krisztina
 kollégiumi oktató